

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-08-04 wtorek	Podstawa Tommed	kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* ser żółty 50g(2)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kotlet z karczku po parysku smażony 110g* (1,3,13) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* mizeria z jogurtem 120g (2)	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml rzodkiewka 100g Paprykarz 60g(4,8) margaryna rama 10g 2szt.
	Łatwo strawna Tommed	kajzerka 50g (1) pomidor 100g Szynka śniadaniowa 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml	brokułowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ bitka schabowa duszona 110g w sosie własnym 100g (1,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* ziemniaki gotowane 200g* sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13)	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ pomidor 90g^ rukola 10g
2026-08-05 środa	Podstawa Tommed	kajzerka 50g (1) pomidor 100g Jajko na twardo gotowane 1 szt. 48g (3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	fasolowa z ziemniakami 400ml (1,8,13)^ Kompot z owoców mroż. 250ml* Sałata zielona z sosem winegret 120g* Makaron razowy gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml ogórek zielony 100g Polędwica Ani 50g (8)^
	Łatwo strawna Tommed	kajzerka 50g (1) szpinak 10g Filet królewski z indyka 50g^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2) pomidor 90g^	koperkowa z ziemniakami 400g(1,2,8,13) Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3) Kompot z owoców mroż. 250ml* Sałata zielona z sosem winegret 120g	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Polędwica Ani 50g (8)^ pomidor 100g
2026-08-06 czwartek	Podstawa Tommed	herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g (1) ogórek konserwowy 100g* pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) filet z kurczaka duszony 110g (1,13) ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g Sos musztardowy 100ml (1,2,11)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml herbata bez cukru 250ml Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) rzodkiew biała z czarnuszką 100g^
	Łatwo strawna Tommed	herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g (1) pomidor 100g twarożek 50g(2)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^	Barszcz czerwony z ziem. 400ml (1,2,8,13) filet z kurczaka gotowany 110g ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* marchew gotowana z olejem 120g^ sos szpinakowy 100ml (1,2)	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Sałata 10g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) pomidor 90g^
2026-08-07 piątek	Podstawa Tommed	herbata bez cukru 250ml Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Surówka z kapusty kisz z olejem 120g^ Filet z miruny sma z. 110g (1,3,4,13,8)	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ rzodkiewka 100g
	Łatwo strawna Tommed	herbata bez cukru 250ml Rogalik maślane 1 szt.(1,2,3) jabłko deserowe 1szt. 153g serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,2,8,13)^ ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* cukinia gotowana z olejem 120g Filet z miruny parowany 110g (4,13) Sos koperkowy 100g (1)	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta jajeczna z nasionami słonecznika 60g (3,13,11)^ pomidor 100g
2026-08-08 sobota	Podstawa Tommed	herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g (1) Rzodkiew biała 100g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1)	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13) gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^ Kasza gryczana gotowana 200 g	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml twarożek z koperkiem i czarnuszką 70g* (2) Sałata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g^

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-04 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA SZPITALNA

2026-08-08 sobota	Łatwo strawna Tommed	herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g (1) pomidor 100g Polędwica Ani 50g (8)^ margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^	kalafiorowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ Kasza jęczmienna 200g gotowana (1) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* buraczki gotowane z olejem 120g (2) gulasz z serduszek drobiowych 120g (1)^	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml twarożek z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^ Salata zielona 30 g pomidorki koktajlowe 70g^
	Podstawa Tommed	herbata bez cukru 250ml kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) musztarda 20g(11)^	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Kluski śląskie - 200 Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 g Rolada drobiowa duszona ze szpinakiem w sosie własnym 110g (1,2,3,13)^	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ ogórek konserwowy 100g*
2026-08-09 niedziela	Łatwo strawna Tommed	herbata bez cukru 250ml Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2) kajzerka 50g (1) pomidor 100g Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ Ketchup 1szt (1,13)	rosół z makaronem 400ml (1,3,8,13)^ Kluski śląskie - 200 Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* brokuły gotowane z olejem 120 g Rolada drobiowa duszona ze szpinakiem w sosie własnym 110g (1,2,3,13)^	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml pasta rybna z twarogiem i nasionami słonecznika 60g (2,4)^ rukola 10g pomidor 90g^ Kefir 150g(2) 1szt.
	Podstawa Tommed	kajzerka 50g (1) papryka św.100g salceson drobiowy 50g (8,11,13)^ margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) herbata bez cukru 250ml	zupa z czerwonej soczewicy 400ml (1,2,8,13)^ Racuchy z jabłkiem 2szt. (1,2) Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* surówka z marchewki z ananasem i nasionami słonecznika 120g^	margaryna rama 10g 2szt. chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) chleb graham 30g (1) herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g^ ogórek zielony 100g
2026-08-10 poniedziałek	Łatwo strawna Tommed	kajzerka 50g (1) roszponka 10g Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13) margaryna rama 10g 1szt bułka wrocławska 70g (1)^ herbata bez cukru 250ml pomidor 90g^	marchewkowa z ziemniakami 400ml (1,2,8,13)^ ryż z jabłkami 300g^ Kompot z owoców mroż. bez cukru 250g* Salata zielona z sosem winegret 120g	margaryna rama 10g 1szt kajzerka 50g (1) bułka wrocławska 100g (1)^ herbata bez cukru 250ml Szynka śniadaniowa 50g^ pomidor 100g