



nr 3/2023



Data wizyty: .....

Poradnia: .....

Placówka: .....

Rejestracja do lekarza rodzinnego również online!



# 9 BIEG ZDAŻYĆ PRZED RAKIEM



7 PAŹDZIERNIKA 2023

Katowice, Park Zadole



Krzysztof Pieczyński  
Radny Miasta Katowice

Tradycyjnie październik jest miesiącem walki z rakiem piersi – najczęstszym nowotworem złośliwym występującym u kobiet. W 2020 roku w Polsce ponad 24 tysiące pań usłyszało diagnozę rak piersi.

Skuteczna walka z chorobą nowotworową to w ogromnym stopniu profilaktyka - działania zapobiegające wystąpieniu choroby oraz umożliwiające wczesne wykrycie.

Zapraszamy do udziału w 9 **Biegu Zdążyć Przed Rakiem**, 7 października 2023 r. w Parku Zadole w Katowicach.

Z okazji Różowego Października będziemy promować profilaktykę oraz czujność onkologiczną w zakresie chorób nowotworowych piersi u pań oraz gruczołu krokowego u panów. Pokazując, że „Nasze zdrowie jest w Naszych rękach” zapraszamy na naukę samobadania piersi i jąder przy wykorzystaniu specjalistycznych fantomów. Proponujemy również darmowe badania w kierunku ryzyka zachorowania na nowotwory.

Biegnij z nami, wykręcaj kilometry na rowerkach stacjonarnych lub maszeruj z kijkami!

Zapraszamy! Godzina 12:00, sobota 7 października – Wierzymy, że razem możemy więcej!

Akcja organizowana jest przez Fundację Zdążyć Przed Rakiem, pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Katowice Marcina Krupy, przy udziale Radnego Miasta Katowice Krzysztofa Pieczyńskiego. Partnerem medycznym wydarzenia jest Grupa Medyczna Tommed.

Więcej informacji oraz link do zapisów znajdziesz pod adresem [www.zdazycprzedrakciem.pl](http://www.zdazycprzedrakciem.pl) oraz na profilu Facebook Fundacji Zdążyć Przed Rakiem.



# MAPA PROFILAKTYKI W GRUPIE MEDYCZNEJ TOMMED



ul. Piastów 8

- Szczepienia ochronne dla dorosłych i dzieci

ul. Żelazna 1

- Profilaktyka raka piersi (mammografia) m.in. we współpracy z Fundacją Zdażyć Przed Rakiem
- Profilaktyka raka szyjki macicy (cytologia)
- Szczepienia ochronne dla dorosłych
- Medycyna pracy

ul. Zadole 30:

- Profilaktyka raka szyjki macicy (cytologia)
- Szczepienia ochronne dla dorosłych i dzieci
- Poradnia zaburzeń lękowych i depresji

ul. Sowińskiego 50:

- Fizjoterapia i sport

ul. Ziółowa 45/47

- Poradnia chorób piersi

ul. A. Fredry 22

- Profilaktyka raka szyjki macicy (cytologia)
- Profilaktyka raka jelita grubego
- Profilaktyka raka piersi - USG m.in. we współpracy z Fundacją Zdażyć Przed Rakiem
- Szczepienia ochronne dla dorosłych i dzieci, m.in. przeciwko HPV i grypie
- Opieka koordynowana lekarza rodzinnego, m.in. badania bilansowe dla dorosłych i dzieci
- Profilaktyka chorób układu krążenia
- Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Łętowskiego 32

- Fizjoterapia i sport

#PoPierwszeProfilaktyka  
[www.tommed.pl](http://www.tommed.pl)



## NASZE PLACÓWKI



ul. Fredry  
22

32 88 00 333

ul. Żelazna  
1

Tommed

32 88 00 388

ul. Żelazna  
1

Profmed

32 88 00 400

ul. Piastów  
8

32 88 00 440

ul. Łętowskiego  
32

32 258 93 25

ul. Sowińskiego  
50

32 88 00 450

ul. Zadole  
30

32 252 10 00

ul. Ziołowa  
45/47

32 88 00 380