

Regulamin uczestnictwa w programie „Szkoła Rodzenia”

1. Forma prowadzenia zajęć

Szkoła rodzenia prowadzona jest w systemie zamkniętym-wszyscy uczestnicy rozpoczynają i kończą kurs w tym samym czasie.

Zajęcia w szkole rodzenia prowadzone są przez profesjonalistów:

- zajęcia teoretyczne prowadzone głównie przez położne i lekarzy
- zajęcia praktyczne prowadzone przez położne, fizjoterapeutów oraz ratowników medycznych.

2. Baza dydaktyczna

- 1) Pomieszczenia w których prowadzone są zajęcia umożliwiają realizację programu szkoły rodzenia i zapewniają dostęp do WC oraz szatni.
- 2) Pomieszczenia spełniają wymogi bezpieczeństwa PPOŻ oraz wymogi sanitarne.
- 3) Pomieszczenia do prowadzenia zajęć wyposażone są w niezbędny sprzęt:
 - miejsca siedzące
 - szafa do przechowywania dokumentacji i materiałów dydaktycznych
 - sprzęt multimedialny
 - tablica, ekran
 - przewijak
 - materace, piłki, worki sako
 - aparat do pomiaru ciśnienia krwi
 - fantomy noworodka
 - wanienska i środki do pielęgnacji

3. Organizacja zajęć w szkole rodzenia

- 1) Kurs trwa 10 tygodni, zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w godzinach popołudniowych i trwają 120 minut.
- 2) Ogólna liczba zajęć – 10
- 3) Zajęcia teoretyczne odbywają się w grupach nie większych niż 10 par, natomiast zajęcia teoretyczno-praktyczne w grupach nie większych niż 5-8 par.
- 4) Organizator ustala program zajęć dla grupy.
- 5) Harmonogram otrzymuje każdy uczestnik.
- 6) Zajęcia odbywają się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.
- 7) Na zajęciach uczestników obowiązuje odzież sportowa oraz obuwie zmienne.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w przypadku zatajenia przez nich stanu zdrowia.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione na terenie placówki rzeczy osobiste uczestników.

4. Kwalifikacja uczestników do programu

- 1) Do szkoły rodzenia przyjmowane są kobiety od 22 tyg. ciąży.
- 2) Osoby zainteresowane uczestnictwem kontaktują się z Organizatorem w celu uzyskania szczegółowych informacji i wpisania na listę chętnych.
- 3) Organizator po skompletowaniu grupy za pomocą dostępnych kanałów informacji poinformuje chętnych o dacie rozpoczęcia kursu.
- 4) Kobiety ciężarne zobowiązane są do uzyskania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach przed terminem pierwszych zajęć.

5. Dokumentacja

Organizator prowadzi następującą dokumentację:

- karty uczestnika
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach
- zaświadczenie lekarza/ położnej potwierdzające ciążę lub skan karty ciąży
- ankiety
- harmonogramy zajęć

6. Monitorowanie programu

Organizator prowadzi monitorowanie skuteczności programu za pomocą ankiet wypełnianych przez uczestników. Pierwsza dotyczy wiedzy i umiejętności przed kursem, druga wiedzy i umiejętności po kursie, trzecia oceny jakościowej programu, natomiast czwarta - przeprowadzana po 6 tygodniach od porodu, monitoruje wpływ udziału w szkole rodzenia na przebieg porodu i połogu.

7. Dane kontaktowe Organizatora:

Centrum Medyczne Tommed Sp. z o.o. Ośrodek Diagnostyki Sp. k.

ul. Fredry 22, 40-662 Katowice. tel. 32 88 00 333

Położna **SYLWIA GLISZCZYŃSKA** : tel. 530 142 204.