

LISTA INSTYTUCJI, DO KTÓRYCH MOŻNA SKIEROWAĆ RODZICA POTRZEBUJĄCEGO WSPARCIA DLA SIEBIE I DZIECKA

Lokalne ośrodki pomocy społecznej (OPS) – oprócz wsparcia ekonomicznego, prawnego, mieszkaniowego, rzeczowego itd. wiele ośrodków oferuje również warsztaty podnoszenia umiejętności wychowawczych, kursy kompetencji rodzicielskich czy zajęcia w ramach „Akademii rodziców”. W OPS-ie istnieje ponadto możliwość uzyskania pomocy asystenta rodziny (na wniosek rodziców), a także zawnioskowania o asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, jeśli rodzina posiada pod opieką dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności. Dla wielu rodzin możliwość uzyskania wsparcia asystenckiego jest tym, co ratuje dziecko i rodzinę przed trwałym kryzysem! Pomoc OPS-u jest nieodpłatna.

Ośrodki interwencji kryzysowej – placówki prowadzone przez powiaty. Oferują pomoc osobom, które doświadczają trudnej sytuacji życiowej i braku równowagi psychicznej na skutek m.in.: śmierci bliskiej osoby, choroby własnej, dziecka czy innej bliskiej osoby, rozvodu/rozstania, konfliktów w rodzinie, zagrożenia przemocą. W ośrodku prowadzone jest poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa, krótkoterminowa psychoterapia, organizowane są warsztaty i grupy wsparcia. Pomoc OIK-u jest nieodpłatna.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne – świadczą pomoc diagnostyczną i konsultacyjną, organizują kursy psychoedukacyjne i podnoszące kompetencje rodzicielskie (np. szkoła dla rodziców, warsztaty pozytywnej dyscypliny, warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD). Pracują w nich zespoły orzecznicze, umożliwiające uzyskanie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, wczesnego wspomaganie rozwoju, indywidualnego toku nauczania itd. Pomoc PPP jest bezpłatna.

Specjalistyczne poradnie rodzinne – publiczne ośrodki świadczące pomoc psychologiczną i wsparcie dla par i rodzin. Udzielają konsultacji indywidualnych i rodzinnych, prowadzą psychoterapię dzieci i dorosłych, organizują warsztaty i grupy dla rodziców. Pomoc SPR jest bezpłatna.

Ośrodki wczesnej interwencji (OWI) – oferują kompleksową, skoordynowaną, wielospecjalistyczną pomoc dzieciom do lat 7 oraz ich opiekunom (w zakresie opieki nad dzieckiem). OWI działają w ramach NFZ, potrzebne jest skierowanie od lekarza. W OWI dziecko może liczyć na m.in.: terapię wczesnego wspomaganie rozwoju, fizjoterapię, zajęcia logopedyczne i inne. OWI oferują pomoc dzienną i bezpłatną.

Ośrodki wsparcia dziennego (dawniej „światlice środowiskowe”) – pobyt dziecka w takim ośrodku trwa kilka godzin (głównie po lekcjach), jest bezpłatny i dobrowolny, a oferta kierowana jest przede wszystkim do rodzin borykających się z trudnościami wychowawczo-opiekuńczymi, które wychowują dzieci w wieku szkolnym. W ośrodkach wsparcia dziennego dzieci mogą otrzymać posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji, uczestniczyć w zajęciach socjoterapeutycznych, kompensacyjnych i innych.

Środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dorosłych oraz środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – oferują wsparcie dla dzieci oraz rodziców doświadczających kryzysu psychicznego i trudności rodzicielskich w formie indywidualnej, grup terapeutycznych i warsztatów. Centra działają w ramach NFZ.

Centra pomocy dzieciom – są to miejsca, w których dzieci pokrzywdzone przestępstwem oraz ich opiekunowie otrzymują pod jednym dachem kompleksową i interdyscyplinarną pomoc. Oznacza to, że sprawę dziecka, które trafi pod opiekę centrum, prowadzi od początku do końca grupa tych samych profesjonalistów. Na spotkaniach zespołu interdyscyplinarnego wspólnie podejmują decyzję, jakiego rodzaju wsparcia potrzebuje dziecko i jego opiekunowie. Strategię pomocy realizują – na ile jest to możliwe – pracownicy placówki: psycholog, lekarz, pracownik socjalny. Odbywa się tu również przesłuchanie sądowe dziecka, jeśli jest to potrzebne. Mapę tych miejsc znajdziesz na stronie: <https://centrapomocydzieciom.fdds.pl>.

Ogólnopolskie i lokalne organizacje pozarządowe zajmujące się wspieraniem rodziców i dzieci. Warto zachęcić rodziców, aby sprawdzili i poszukali oferty dla siebie. Wśród dostępnych możliwości są między innymi: grupy wsparcia (dla rodziców małych dzieci, dla rodziców w żałobie, dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością itd.), konsultacje i terapie psychologiczne, warsztaty i zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, warsztaty dla dzieci, punkty przedszkolne i wiele innych. Szereg organizacji oferuje wsparcie bezpłatnie.

Lista kontaktów do instytucji i organizacji pomocowych działających w otoczeniu podmiotu

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

ul. Mikołowska 13a

40-065 Katowice

Tel. 32/2511 599

Tel. 32/2571 482

Email: oik@mops.katowice.pl

Dostępność: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-19.00.

Formy pomocy: pomoc psychologiczna, poradnictwo specjalistyczne, poradnictwo prawne, poradnictwo socjalne, kierowanie do miejsc schronienia.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Rodzin z Problemem Alkoholowym

Śląskiego Stowarzyszenia „Ad Vitam Dignam”

ul. Bednorza 22

40-384 Katowice

Tel. 32/2569 278

Dostępność: całodobowo w przypadku konieczności udzielenia schronienia.

Formy pomocy: udzielanie schronienia, pomoc psychologiczna.

Komenda Miejska Policji w Katowicach

ul. Lompy 19

40-038 Katowice

Telefony Interwencyjne do oficera dyżurnego:

Tel. 997

Tel. 32/ 2002 666

Tel. 32/2002 555

Komisariaty Policji

Formy pomocy: działania w ramach kompetencji policji nakierowane na zapewnienie bezpieczeństwa, możliwość wszczęcia procedury „Niebieska Karta”.

Komisariat I Policji w Katowicach

Ul. Żwirki i Wigury 28

Tel. 32/2003 600

Tel. 32/2511 749

Dostępność: całodobowo

Komisariat II Policji w Katowicach

Ul. Iłłakowiczówny 2

Tel. 32/2003 650

Tel. 32/2588 231

Dostępność: całodobowo

Komisariat III Policji w Katowicach

Ul. Książęca 20

Tel. 32/2003 800

Tel. 32/2526 311

Dostępność: całodobowo

Komisariat IV Policji w Katowicach

Ul. Policyjna 7

Tel.32/ 2003 750

Tel. 32/2028 525

Dostępność: całodobowo

Tel. 32/2003 850

Tel. 32/2538 758

Komisariat V Policji w Katowicach

Dostępność: całodobowo

Ul. Lwowska 7

Komisariat VII Policji w Katowicach

Tel. 32/ 2003 700

Ul. Tysiąclecia 5

Tel. 32/ 2569 133

Tel. 32/6036 900

Dostępność: całodobowo

Tel. 32/6036 914

Komisariat VI Policji w Katowicach

Dostępność: całodobowo

Ul. Stawowa 8

Prokuratura Katowice-Wschód

Prokuratura Katowice-Południe

Ul. Kossutha 11

Ul. Wita Stwosza 31

40-844 Katowice

40-042 Katowice

Tel. 32/2540 201

Tel. 32/ 2517 222

Prokuratura Katowice-Północ

Prokuratura Katowice-Zachód

Ul. Pocztowa 8

Ul. Kossutha 11

40-002 Katowice

40-844 Katowice

Tel. 32/ 2587 021 do 24

Tel. 32/ 3544 622

Terenowe Punkty Pomocy Społecznej

Formy pomocy: pomoc w uzyskaniu świadczeń pieniężnych, porady prawnej i psychologicznej, praca socjalna, możliwość wszczęcia procedury „Niebieska Karta”, pomoc w skierowaniu do miejsca schronienia .

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1

Ul. Andrzeja 10

Tel. 32/ 2516 099

Tel. 32/ 2515 912

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4

Ul. Gliwicka 96

Tel. 32/3530 275

Tel. 32/3530 278

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2

Ul. Warszawska 42

Tel. 32/ 2536 612

Tel. 32/2537 730

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5

Ul. Dębowa 16c

Tel. 32/2505 015

Tel. 32/2547 061

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3

Ul. Oblatów 24

Tel. 32/2036 313

Tel. 32/2580 709

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6

Ul. Czecha 2

Tel. 32/2090 023

Tel. 32/2538 121

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7

Ul. Świdnicka 35a

Tel. 32/2525 635

Tel. 32/2528 061

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8

Ul. Łętowskiego 6a

Tel. 32/ 2061 568

Tel. 32/2060 704

Sekcja ds. Osób Bezdomnych

Ul. Morcinka 19a

Tel. 32/2032 372

Tel. 32/2514 387

Dostępność : 7.30-15.30

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9

Ul. Krakowska 138

Tel. 32/2553 567

Tel. 32/2564 770

Dostępność : 7.30-15.30

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10

Ul. Krakowska 138

Tel. 32/2099 713

Tel. 32/2568 039

Dostępność : 7.30-15.30