

## HARMONOGRAM PROGRAMU SZKOŁA RODZENIA

### GRUPA MEDYCZNA TOMMED

Lp.	Tematyka zajęć	Forma zajęć	Czas trwania	Osoba prowadząca
1.	Poznajmy się. Sprawy organizacyjne. Fizjologia ciąży (I, II, III trymestr). Zasady higieny i odżywiania kobiety ciężarnej. Badania diagnostyczne i testy przesiewowe w trakcie ciąży.	T	120 minut	Położna Lekarz ginekolog-położnik
2.	Standard organizacyjny opieki okołoporodowej. Plan porodu i aspekty prawne.	T + P	120 minut	Położna
3.	Psychologiczne aspekty ciąży i porodu. Profilaktyka zaburzeń emocjonalnych okresu poporodowego.	T	120 minut	Położna Psycholog
4.	Symptomy zbliżającego się porodu. Potrzebne dokumenty oraz przybory dla matki i dziecka. Rola osoby towarzyszącej podczas porodu.	T	120 minut	Położna
5.	Przebieg porodu siłami natury. Przebieg porodu zabiegowego. Współpraca z personelem medycznym. Metody łagodzenia bólu porodowego.	T	120 minut	Położna
6.	Aktywność fizyczna w ciąży i po porodzie. Pozycje porodowe. Nauka parcia i oddechu.	T + P	120 minut	Położna Fizjoterapeuta
7.	Karmienie piersią w teorii i praktyce.	T+ P	120 minut	Położna
8.	Połów.	T	120 minut	Położna
9.	Pielęgnacja noworodka. Kąpiel noworodka. Pierwsza pomoc u noworodka i niemowlęcia.	T + P	120 minut	Położna Ratownik medyczny
10.	Stany przejściowe noworodka. Badania przesiewowe. Kalendarz szczepień. Chustoszenie i masaż noworodka.	T + P	120 minut	Położna

T – zajęcia teoretyczna, P – zajęcia praktyczne