

## Regulamin uczestnictwa w programie „Szkoła Rodzenia”

### 1. Forma prowadzenia zajęć

Szkoła rodzenia prowadzona jest w systemie zamkniętym-wszyscy uczestnicy rozpoczynają i kończą kurs w tym samym czasie.

Zajęcia w szkole rodzenia prowadzone są przez profesjonalistów:

- zajęcia teoretyczne prowadzone głównie przez położne i lekarzy
- zajęcia praktyczne prowadzone przez położne, fizjoterapeutów oraz ratowników medycznych.

### 2. Baza dydaktyczna

Pomieszczenia w których prowadzone są zajęcia umożliwiają realizację programu szkoły rodzenia i zapewniają dostęp do WC oraz szatni.

Pomieszczenia spełniają wymogi bezpieczeństwa PPOŻ oraz wymogi sanitarne.

Pomieszczenia do prowadzenia zajęć wyposażone są w niezbędny sprzęt:

- miejsca siedzące
- szafa do przechowywania dokumentacji i materiałów dydaktycznych
- sprzęt multimedialny
- tablica, ekran
- przewijak
- materace, piłki, worki sako
- aparat do pomiaru ciśnienia krwi
- fantomy noworodka
- wanienska i środki do pielęgnacji

### 3. Organizacja zajęć w szkole rodzenia

- Kurs trwa 10 tygodni, zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w godzinach popołudniowych i trwają 120 minut.
- Ogólna liczba zajęć - 10
- Grupa nie może przekroczyć 8 kobiet ciężarnych.
- Organizator ustala program zajęć dla grupy.
- Harmonogram otrzymuje każdy uczestnik.
- Zajęcia odbywają się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.
- Na zajęciach uczestników obowiązuje odzież sportowa oraz obuwie zmienne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w przypadku zatajenia przez nich stanu zdrowia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione na terenie placówki rzeczy osobiste uczestników.

### 4. Kwalifikacja uczestników do programu

- Do szkoły rodzenia przyjmowane są kobiety od 22 tyg. ciąży.
- Osoby zainteresowane uczestnictwem kontaktują się z Organizatorem w celu uzyskania szczegółowych informacji i wpisania na listę chętnych.
- Organizator po skompletowaniu grupy za pomocą dostępnych kanałów informacji poinformuje chętnych o dacie rozpoczęcia kursu.
- Kobiety ciężarne zobowiązane są do uzyskania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach przed terminem pierwszych zajęć.

### 5. Dokumentacja

Organizator prowadzi następującą dokumentację:

- karty uczestnika

- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach
- zaświadczenie lekarza/ położnej potwierdzające ciążę lub skan karty ciąży
- ankiety
- harmonogramy zajęć

#### **6. Monitorowanie programu**

Organizator prowadzi monitorowanie skuteczności programu za pomocą ankiet wypełnianych przez uczestników. Pierwsza dotyczy wiedzy i umiejętności przed kursem, druga wiedzy i umiejętności po kursie, trzecia oceny jakościowej programu, natomiast czwarta - przeprowadzana po 6 tygodniach od porodu, monitoruje wpływ udziału w szkole rodzenia na przebieg porodu i porożenia.

#### **7. Dane kontaktowe Organizatora:**

**Centrum Medyczne Tommed Sp. z o.o. Ośrodek Diagnostyki Sp. k.**

ul. Fredry 22, 40-662 Katowice. tel. 32 88 00 333

Położna **SYLWIA GLISZCZYŃSKA-KANIK**: tel. 530 142 204.